



COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

**INFORMACIÓN PREVENTIVA PARA LAS EMPRESAS
QUE REALIZAN SU ACTIVIDAD EN LA ZONA DE
SERVICIO DEL PUERTO DE MARÍN**

TERMINAL FERROVIARIA

Este documento de información preventiva está destinada a aquellas empresas que realizan su actividad en la zona de servicios del puerto de Marín, en la Terminal Ferroviaria, con la finalidad de cumplir con las obligaciones que le exige la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales y se redacta con la intención de constituir un instrumento más de cumplimiento de la normativa vigente en materia de prevención de riesgos, y en especial al R. D. 171/2004, el cual tiene por objeto el desarrollo del artículo 24 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, referido a la coordinación de actividades empresariales.

En este documento se describen:

- Los riesgos generales a los que están sometidas las personas que desarrollan su trabajo en las zonas de vías ferroviarias, la playa de vías y en actividades directamente relacionadas con el tren o que se puedan ver afectadas por la circulación del mismo.
- Las medidas de carácter preventivo.
- Información general de actuación en caso de emergencia.

La información de carácter preventivo que les facilitamos en este documento debe ser trasladada a todos los trabajadores de la empresa y a las empresas contratadas o subcontratadas por el empresario titular y/o principal, cuando estos realicen trabajos en la Zona de Servicio de la Autoridad Portuaria de Marín y Ría de Pontevedra para una mejor coordinación de las actividades y de acuerdo con la legislación vigente en prevención de riesgos laborales, ya que todos los trabajadores que desenvuelven su actividad en el recinto portuario deben conocer los riesgos reflejados en este documento y las medidas preventivas para controlarlos.

Este documento se entrega a las empresas a través de la gerencia o de los responsables de prevención de riesgos, y es responsabilidad de estos el dar a conocer este documento a sus empleados y a las empresas contratadas o subcontratadas por la empresa.

I. RIESGOS GENÉRICOS PRESENTES EN LA ZONA DE VÍAS FERROVIARIAS

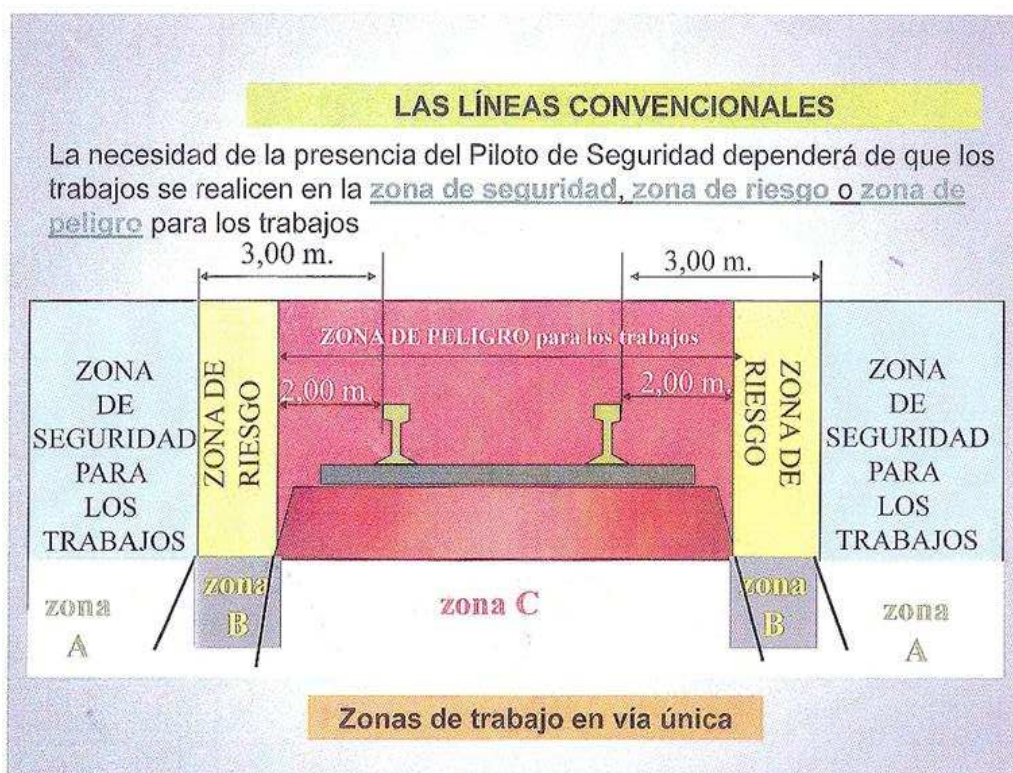
- Golpes o choques contra objetos inmóviles.
 - En los desplazamientos por las entrevías, donde existan instalaciones fijas en los mismos.
 - En los desplazamientos por las playas de carga y descarga, al tropezar con obstáculos.
- Caídas a distinto nivel:
 - Al subir o bajar de los equipos de trabajo.
 - En los desplazamientos por superficies irregulares.
 - Al tropezar con aparatos de vía instalados por las entrevías y con los objetos depositados o baches en el pavimento de las playas de carga y descarga.
- Choques contra objetos móviles: Al realizar tareas en proximidad de elementos móviles de máquinas, vehículos, equipos e instalaciones.
- Caídas de objetos desprendidos Al realizar tareas en proximidad a los trabajos de manipulación mecánica de cargas.
- Pisadas sobre objetos
 - Al subir o bajar de los equipos de trabajo.
 - En los desplazamientos por superficies irregulares.
 - Al pisar aparatos de vía instalados por las entrevías.
 - En los desplazamientos por las playas de carga y descarga, al tropezar con objetos depositados o baches en el pavimento.
- Proyección de fragmentos o partículas en ojos, Polvo o arenilla desprendidos de los vagones o zonas de cargamento próximas por la acción del aire.
- Atrapamiento por o entre objetos:
 - En la manipulación de los cargamentos.
 - Al realizar tareas en presencia de elementos móviles de los equipos de trabajo o de las instalaciones.
- Golpes/Cortes con objetos y/o herramientas:
 - con el mobiliario e instalaciones.
 - Con elementos que sobresalgan de los vagones.
 - Al tropezar con obstáculos fijos situados en zonas de paso.
 - Al manipular elementos propios de los vehículos.

II. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Conocer la norma interna para regular la circulación y maniobra de trenes y vagones en el Puerto de Marín.
- Determinadas zonas del recinto de los centros de trabajo son de acceso restringido, por lo que no se podrá acceder a ellas sin la autorización expresa y documentada del Empresario Titular del Centro de Trabajo de que se trate.
- Todo el personal tendrá a su disposición, en función de su actividad laboral y con la estricta obligación de usarlos, los equipos y protecciones necesarios para la prevención de los riesgos a los que pueda estar sometido.
- Todo equipo de trabajo utilizado requiere un mantenimiento adecuado para garantizar un correcto funcionamiento, por lo cual deben ser revisados, limpiados, reparados y renovados cuando sea necesario. Este control y limpieza de equipos debe encargarse, siempre que sea necesario, a un servicio especializado para ello.
- Si el trabajo se realiza al aire libre en las inmediaciones de las zonas de influencia de maniobras y circulación de vehículos, se utilizará prendas de trabajo de alta visibilidad de color amarillo con bandas de material reflectante para facilitar la visión de la persona que las lleva.
- Queda totalmente prohibido subir a los vehículos utilizados en las maniobras, a no ser que esté justificado por la actividad a realizar por las empresas y trabajadores afectados.
- En el caso de tener los trabajadores que subir y bajar de los vagones, locomotoras o tractores, o realizar su actividad en la proximidad de ellos, se tendrá en cuenta que queda totalmente prohibido subir o bajar en marcha de las máquinas y vagones, cruzar las vías en las proximidades de los vehículos, o por debajo de los vagones cuando estos estén estacionados, montar en los topes o ganchos de los vehículos o máquinas, pasar de un vehículo a otro, salvo que existan elementos de intercomunicación, pasar entre topes próximos o que estén aproximándose, subir o bajar por lugares que no sean los estribos o escaleras de los vehículos.
- Está prohibido el acceso a zonas superiores de los vehículos, salvo en las zonas habilitadas y con los sistemas y equipos de seguridad adecuados.

- Cuando se realicen trabajos en las vías / entrevías e inmediaciones es necesario contar con autorización expresa, con el visto bueno del responsable de la seguridad ferroviaria y de los responsables de la circulación portuaria, siendo obligatorio su señalización y se utilizará al menos calzado de seguridad y prendas de alta visibilidad con elementos reflectantes.
- Si se habilitase una zona de trabajo temporal, esta ha de estar adecuadamente vallada y señalizada durante la vigencia de los trabajos y ha de contar con el visto bueno del responsable de seguridad de la circulación ferroviaria o en quien delegue. La zona debe mantenerse en correcto estado de orden y limpieza, en especial no dejando herramientas y otros objetos en el suelo como puntas, tablones..., que puedan ocasionar riesgos como: pisadas sobre objetos, caídas al mismo nivel. Una vez finalizados los trabajos la zona debe dejarse en las mismas condiciones en la que fue cedida.
- La circulación de vehículos de carretera dentro del recinto se hará en todo momento respetando las normas vigentes de Tráfico, Circulación y Seguridad Vial, así como la señalización existente en el Centro de Trabajo y las prescripciones particulares del Titular del mismo, no invadiendo en ningún caso las vías de circulación ni las zonas de influencia de trenes y maniobras ferroviarias, LOS CUALES TIENEN PRIORIDAD DE CIRCULACIÓN SOBRE AQUÉLLOS, por tratarse de vehículos que circulan sobre raíles, por el gran tonelaje desplazado, y, en consecuencia, por la mayor longitud de distancias de frenado requeridas para asegurar la detención.
- Está prohibido situarse personas, vehículos o cualquier obstáculo en las zonas de influencia de vías y maniobras.
- Como norma general se prohíbe fumar fuera de los lugares señalizados al efecto. En especial, estará prohibido fumar ni producir o acercar ningún tipo de llama en las proximidades de la máquina tractora, contenedores y / o vagones de Mercancías Peligrosas.
- Por el interior de las instalaciones portuarias se deberá respetar la señalización y las indicaciones del Titular del Centro de Trabajo y personas responsables que pudiera designar, en particular a cuanto se refiera a la circulación y vías y zonas de influencia de trenes y maniobras en el interior del recinto portuario.

- Es aconsejable respetar las siguientes distancias de seguridad:
 - Distancia de seguridad mínima para el personal en tránsito junto a la vía con vehículos en movimiento: 2 metros a partir del borde activo del carril exterior.
 - Distancia de seguridad mínima de paso ante vehículos parados: 3 metros.
 - Distancia de seguridad mínima de paso entre vehículos contiguos parados: 6 metros.



III. ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIAS

El Puerto de Marín cuenta con un Plan de Emergencia Interior y autoprotección (PEIyA) para la gestión y control de las situaciones de emergencia que se puedan producir en la Zona de Servicio Portuaria, entendiendo por emergencia cualquier suceso, tal como una fuga o vertido, incendio o explosión, que sea consecuencia de un desarrollo no controlado de la actividad y que suponga una situación de grave riesgo, inmediato o diferido, para las personas, los bienes y el medio ambiente.

- **NOTIFICACIÓN DE EMERGENCIAS.**

La Autoridad Portuaria de Marín y Ría de Pontevedra dispone de un **Centro de Control de Emergencias (CCE)**, con un teléfono operativo las 24 horas del día todos los días del año, desde donde se canalizan las emergencias y se da aviso a los medios necesarios en cada emergencia, tales como: ambulancias, bomberos, remolcadores u otros medios necesarios. Si se detecta alguna situación de emergencia se debe alertar al personal de la zona y notificar la emergencia al CCE, aunque decidan llamar directamente a los medios externos que consideren necesarios.

CENTRO DE CONTROL DE EMERGENCIAS (CCE)



986 89 10 10 (24 h)

E

En la llamada al CCE se debe facilitar la mayor información posible sobre el suceso:

- Identificación de la persona y teléfono de contacto.
- Lugar y tipo de emergencia (vertido, incendio,...)
- Magnitud y evolución de la emergencia
- Existencia de heridos y cualquier otra información solicitada por CCE

- **CONSIGNAS EN CASO DE EMERGENCIA.**

- Mantenga la calma.
- Avise al CCE, dando toda la información posible (tipo de incidente, número de heridos, ...).
- Siga las indicaciones del servicio de emergencia.
- No asuma riesgos innecesarios.
- Si sospecha que alguna persona ha quedado atrapada en la zona de la emergencia, notifíquelo inmediatamente al personal de intervención.

- **TELÉFONOS DE EMERGENCIA**

-

SERVICIO	NÚMERO DE TELÉFONO
EMERGENCIAS PUERTO (24 h)	986 89 10 10
POLICÍA PORTUARIA (24 h)	986 88 23 06
AUTORIDAD PORTUARIA	986 83 80 43
RESPONSABLE CIRCULACIÓN FERROVIARIA	638 09 03 22
RESPONSABLE SEGURIDAD FERROVIARIA	620 89 96 94
ESTACIÓN ADIF PONTEVEDRA	986 26 94 96
PUESTO MANDO ADIF ORENSE	988 36 92 11
EMERGENCIAS	112
URGENCIAS MÉDICAS	061
BOMBEROS	080

- **PUNTOS DE CONCENTRACIÓN GENERALES EN LA ZONA**

En caso de evacuación, el punto de concentración de las personas presentes en las instalaciones será generalmente las inmediaciones de las salidas del mismo, ahora bien, el recinto portuario cuenta con puntos de concentración generales para el recuento del personal, estos puntos de reunión deben ser conocidos por todos, aunque el director de la emergencia podrá variar los puntos de concentración en función de la emergencia (localización, tipo, evolución, etc.)

